

KARTAL SABİHA GÖKÇEN MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ UYGULAMA ANAOKULU EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
1.hafta 02 - 06 EKİM	Sabah:Simit,peynir,zeytin,Havuç,süt <u>Öğle:Yayla çorbası,Soslu makarna ,ayran</u> <u>İkindi: Tarcınlı,cevizli kek,elma</u>	Sabah:Peynirli omlet,zeytin,bitki çayı <u>Öğle:Şehriyeli şifâ çorbası çorbası,tavuk sote,pilav,yoğurt</u> <u>İkindi:Peynirli börek,bitki çayı</u>	Sabah:Fırında tereyağı kaşarlı sucuklu ekmekek, süt <u>Öğle: Sütü erşte çorbası,kiymalı bezelye,soslu makarna, yoğurt</u> <u>İkindi: Meyve tabağı</u>	Sabah:Patatesli omlet,havuç, zeytin, bitki çayı <u>Öğle:kuru fasulye,pilav,ayran</u> <u>İkindi: Sütü irmik tatlısı</u>	Sabah:Nutellalı ekmekek,peynir, süt <u>Öğle: Ezo Gelin çorba, İzmir köfte,patates,pilav,ayran</u> <u>İkindi: Isalak kek,süt</u>
2.hafta 09-13 EKİM	Sabah:Simit,labne,havuç,bitki çayı <u>Öğle:Domates çorbası,Ankara tava,ayran</u> <u>İkindi:Meyve tabağı</u>	Sabah:Patatesli omlet,zeytin,süt <u>Öğle:Yayla çorbası,taze fasulye,pilav,yoğurt</u> <u>İkindi:Pişi,peynir,bitki çayı</u>	Sabah:Tahin pekmezi ekmekek,bitki çayı <u>Öğle:Nohut yemeği,pilav,ayran</u> <u>İkindi:meyve tabağı</u>	Sabah:Peynirli omlet,havuç,süt <u>Öğle:Terbiyeli tavuk suyu şifâ çorbası,tavuk sote,pilav,ayran</u> <u>İkindi:Sütlac</u>	Sabah:krepp,bağ,zeytin,bitki çayı <u>Öğle:Kırmızı mercimek çorbası,sebzeli bulgur pilavı,ayran</u> <u>İkindi:Pizza,süt</u>
3. hafta 16-20 EKİM	Sabah:Simit,krem peynir,salatalk,süt <u>Öğle:Tarhana çorbası,mantı</u> <u>İkindi:zencefilili cevizli kek,süt</u>	Sabah:peynirli omlet,zeytin,bitki çayı <u>Öğle:Sebz çorbası,tavuklu pilav,ayran</u> <u>İkindi:Pizza,bitki çayı</u>	Sabah:Yumuratalı ekmekek,salatalk,süt <u>Öğle:Sütü havuç çorbası,Fettuccini alfredo makarna,ayran</u> <u>İkindi:meyve tabağı</u>	Sabah:Tereyağı ballı ekmekek,süt <u>Öğle:Ezo gelin çorbası,İzmir köfte,patates,mevsim salata</u> <u>İkindi:Browni kurabiye,bitki çayı</u>	Sabah:pankek, reçel,süt <u>Öğle:Kuru fasulye,pilav,ayran,karşık tursu</u> <u>İkindi:meyve tabağı</u>
4. Hafta 23-27 EKİM	Sabah:Simit,peynir,zeytin,bitki çayı <u>Öğle:Çeşni Nigar çorbası,Kıymalı, fesleğen Soslu makarna,ayran</u> <u>İkindi:Kakaolu pudring</u>	Sabah: Peynirli omlet,havuç,zeytin, bitki çayı <u>Öğle:Ev yapımı Hamburger, fırında patates, ayran</u> <u>İkindi: irmik tatlısı</u>	Sabah: Fıstık ezmeli reçelli ekmekek, süt <u>Öğlen:Kuru fasulye,pilav,yoğurt</u> <u>İkindi: Meyve tabağı</u>	Sabah: Karşık tost,zeytin, havuç bitki çayı <u>Öğle:Valide Sultan çorbası,zeytinyağı pazı,bulgur pilavı,ayran</u> <u>İkindi:Kalem böreği,bitki çayı</u>	Sabah: Patatesli yumurta,Zeytin, süt <u>Öğle: Terbiyeli sulu köfte, makarna,mevsim salata</u> <u>İkindi: Tahinli kurabiye,süt</u>
5.HAFT A 30EKİM- 03 KASIM	Sabah:Simit,krem peynir, zeytin, süt <u>Öğle: Tarhana çorbası,Yeşil mercimekli erişte,li makarna,yoğurt</u> <u>İkindi: Browni kek,bitki çayı</u>	Sabah:Tahin pekmezi ekmekek,zeytin,süt <u>Öğle: Terbiyeli Şehriye çorbası,nohut,pilav,ayran</u> <u>İkindi: Elmali kek,süt</u>	Sabah:Pankek,bağ,peynir,süt <u>Öğle:Analı kızıl çorbası,tavuk sote,pilav,ayran</u> <u>İkindi: irmik helva</u>	Sabah: Yumuratalı ekmekek,havuç, zeytin, bitki çayı <u>Öğle: Kırmızı mercimek çorbası,İspanaklı börek,ayran</u> <u>İkindi: Meyve tabağı</u>	Sabah:Karşık tost,zeytin,süt <u>Öğle: Domatesli,havuçlu yıldız Şehriye çorbası,Mantı,salata</u> <u>İkindi: Muhallebi</u>